

CHECKLISTA – zielona szkoła

Zawsze

- ☐ Plecak ok.15-20l
- ☐ Wygodne buty
- ☐ Spodnie trekkingowe (wygodne)
- ☐ t-shirt
- ☐ Kurtka nieprzemakalna i wiatroodporna (najlepiej lekka)
- ☐ Ciepła bluza (polar lub sweter puchowy)
- ☐ Rękawiczki cienkie
- ☐ Nakrycie głowy
- ☐ Okulary przeciwsłoneczne
- ☐ Krem z filtrem
- ☐ Picie (termos / butelka)
- ☐ Jedzenie (kanapka, baton itp.)
- ☐ Czołówka (latarka czołowa)
- ☐ Telefon
- ☐ Chusteczki
- ☐ wygodne ubranie, którego nie szkoda pobrudzić

Dodatkowo/opcjonalnie

- ☐ Kije trekkingowe
- ☐ Bielizna termiczna (nie bawełniana)
- ☐ Powerbank + kable
- ☐ Aparat
- ☐ Lornetka
- ☐ Rain cover – osłona na plecak
- ☐ Chusta typu buff
- ☐ Mapa + kompas
- ☐ Nóż / nożyczki / multitool
- ☐ Apteczka